

چکیده انگلیسی

۱



دانشکده پرستاری و مامایی رازی پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری

عنوان:

تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر درد، خستگی و کیفیت خواب بیماران تحت جراحی پیوند
کلیه بستری در بخش پیوند بیمارستان افضلی پور شهر کرمان، در سال ۱۳۹۷

توسط:

آتنا ثمره فکری

اساتید راهنما:

دکتر مه لقا دهقان

آقای منصور عرب

اساتید مشاور:

دکتر محمد رضا عبادزاده

سال تحصیلی:

۱۳۹۸

[A Comment 1]: لطفا شماره پایان نامه را نیز
گزارش دهید

چکیده

مقدمه و اهداف: بیماران تحت عمل جراحی پیوند کلیه به میزان بالایی دچار درد، خستگی و اختلال کیفیت خواب می باشند. اگرچه از رژیم های دارویی مختلف جهت کاهش این علائم استفاده می شود، اما همچنان شکایت بیماران از این علائم بالاست. استفاده از برخی روش های طب مکمل همزمان با استفاده از طب مدرن احتمالاً بتواند علائم بیمار را به میزان بیشتری بهبود بخشد. ماساژ بازتابی کف پا یکی از انواع طب مکمل است که در پژوهش های مختلف اثرات آن مورد بررسی قرار گرفته است. هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر درد، خستگی و کیفیت خواب بیماران تحت جراحی پیوند کلیه بستری در بخش پیوند بیمارستان افضل پور شهر کرمان در سال ۹۸-۱۳۹۷ بود.

روش ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده است. ۵۰ بیمار واجد شرایط ورود به مطالعه به شیوه در دسترس انتخاب و با استفاده از شیوه تخصیص تصادفی کمینه سازی به دو گروه مداخله (۲۵ نفر) و کنترل (۲۵ نفر) تقسیم شدند. گروه مداخله علاوه بر مراقبت روتین، ماساژ بازتابی پا، در روز دوم پس از عمل و هر پا به مدت ۱۵ دقیقه، ۱ نوبت در پایان شیفت عصر به مدت سه روز متوالی دریافت کرد. گروه کنترل مراقبت های روتین را دریافت کرد. درد و خستگی با استفاده از آنالوگ بصری درد و کیفیت خواب با استفاده از مقیاس دیداری وران شنایدر هالپرن قبل، بلافاصله و یک هفته بعد از مداخله در دو گروه اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۵ و با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی انجام شد.

یافته ها: میانگین نمره درد در گروه ماساژ بازتابی کف پا از ۹/۴۴ در روز جراحی به ۱/۳۲ در روز یازدهم پس از جراحی رسید. در گروه کنترل میانگین نمره درد از ۹/۳۶ در روز جراحی به ۴/۳۲ در روز یازدهم پس از جراحی رسید. اگرچه نمره درد در هر دو گروه بتدریج کاهش یافت، اما نمره درد پس از سه روز ماساژ بازتابی کف پا به طور معناداری نسبت به گروه کنترل کاهش یافت و این کاهش علیرغم اتمام مداخله تا روز

یازدهم پس از جراحی نیز وجود داشت. میانگین نمره خستگی در گروه ماساژ بازتابی کف پا از ۸/۷۶ در روز جراحی به ۱/۲۴ در روز یازدهم پس از جراحی رسید. در گروه کنترل میانگین نمره خستگی از ۸/۶ در روز جراحی به ۳/۹۲ در روز یازدهم پس از جراحی رسید. اگرچه نمره خستگی در هر دو گروه بتدریج کاهش یافت، اما نمره خستگی پس از سه روز ماساژ بازتابی کف پا به طور معناداری نسبت به گروه کنترل کاهش یافت و این کاهش علیرغم اتمام مداخله تا روز یازدهم پس از جراحی نیز وجود داشت. میانگین نمره خواب در گروه ماساژ بازتابی کف پا از ۳۳/۳۸ در روز جراحی به ۶۹/۴۳ در روز یازدهم پس از جراحی رسید. در گروه کنترل میانگین نمره خواب از ۳۹/۵۹ در روز جراحی به ۵۶/۲۷ در روز یازدهم پس از جراحی رسید. اگرچه نمره خواب در هر دو گروه بتدریج افزایش یافت، اما نمره خواب پس از سه روز ماساژ بازتابی کف پا به طور معناداری نسبت به گروه کنترل افزایش یافت و این افزایش علیرغم اتمام مداخله تا روز یازدهم پس از جراحی نیز وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد ماساژ بازتابی کف پا می تواند بعنوان یک درمان مداخله ای موثر، تا حدودی باعث کاهش درد و خستگی و بهبود خواب در بیماران تحت پیوند کلیه شود.

کلمات کلیدی: ماساژ بازتابی کف پا، پیوند کلیه، درد، خستگی، کیفیت خواب

Abstract

Background and objective: Patients undergoing kidney transplantation surgery, suffer from pain, fatigue and sleep disorders post operation. Although various drug regimes are used to reduce these symptoms, patients still complain of these symptoms. The use of some complementary therapies beside modern medicine can possibly improve the symptoms of the patients. Foot reflexology massage is one of the complementary methods that has been studied in various investigations. The present study aimed to investigate the effect of foot reflexology massage on pain, fatigue and sleep quality in patients undergoing kidney transplantation surgery, admitted to Afzalipour Hospital, in Kerman, 2018-2019.

Methods: The present study was a randomized clinical trial. Fifty eligible patients were selected by convenience sampling and allocated into the intervention group and the control group by using minimization method. The intervention group, in addition to routine care, received foot reflexology massage the second day after surgery, and each foot for 15 minutes, once a day in the end of the evening shift for three sequential days. The control group received the routine cares. Visual Analogue Scale was used to measure pain and fatigue and the Veran and Snaider Halpern Sleep Scale was used to measure sleep quality before intervention and immediately, one week after the intervention in two groups. Data were analysed using SPSS version 25 and using descriptive and analytical statistics.

Results: The Mean score of the pain in the foot reflexology massage, was decreased from 9.44 on the day of surgery to 1.32 on the eleventh day after surgery. In the control group the mean scores of pain decreased from 9.36 on the day of surgery to 4.32 on the eleventh day after surgery. Although the pain score in both groups decreased gradually, the pain score after three days following foot reflexology massage decreased significantly in comparison with the control group, and this reduction continued up to eleventh day after surgery inspite of the end of the intervention. The mean fatigue score in the intervention group decreased from 8.76 on the day of surgery to 1.24 on the eleventh day after surgery. The mean fatigue score in the control group decreased from 8.6 on the day of surgery to 3.92 on the eleventh day after surgery. Although fatigue score decreased gradually in both groups, the fatigue score after three days following foot reflexology massage decreased significantly in comparison to the control group and this reduction continued up to eleventh day after surgery inspite of the end of intervention. The mean score of sleep in the intervention group increased from 33.38 on the day of surgery to 69.43 on the eleventh day after surgery. In the control group the mean sleep score increased from 39.59 on the day of surgery to 56.27 on the eleventh day after surgery. Although the sleep score in both groups increased gradually, the sleep score after three days following foot reflexology massage increased significantly in comparison to the control group and this increase continued up to the eleventh day after surgery inspite of the end of the intervention.

Conclusion: The results of this study showed that the foot reflexology massage as an effective intervention therapy can reduced pain, fatigue and improve the sleep in patients undergoing kidney transplantation.

Key words: foot reflexology massage, kidney transplant, pain, fatigue, sleep quality



Faculty of Nursing and Midwifery Razi
Master's Degree Nursing Thesis

Title:

**Effect of foot reflexology massage on pain, fatigue and sleep
quality in patients undergoing renal transplantation surgery in the
Afzalipur Hospital, Kerman in 2018**

By:

Atena Samareh fekri

Supervisors:

Dr. Mahlagha Dehghan


Mr. Mansoor Arab

Advisor:






Dr. Mohammad Reza Ebadzadeh

Year:

2019

تاریخ شماره پیوست	بسمه تعالی صورتجلسه دفاع از پایان نامه	 دانشگاه علوم پزشکی تهران تحصیلات تکمیلی دانشگاه
---	---	--

جلسه دفاعیه پایان نامه خانم اتنا نمره فکری دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه ورودی ۹۶ تحت عنوان " بررسی تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر درد، خستگی و کیفیت خواب بیماران تحت جراحی پیوند کلیه بستری در بخش پیوند بیمارستان افضل پور شهر کرمان در سال ۱۳۹۷" به راهنمایی خانم دکتر مه لقا دهقان و آقای منصور عرب در ساعت ۸/۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۴/۳۰ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : اساتید راهنما	دکتر مه لقا دهقان آقای منصور عرب	
ب : اساتید مشاور	دکتر محمدرضا عبادزاده	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	دکتر پروین منگیان	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	دکتر مژگان تائبی	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	دکتر ندا اسدی	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۵۵ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر
مهر و امضاء معاون آموزشی دانشگاه

دانشگاه پزشکی و طب سنتی ایران
تحصیلات تکمیلی